

So trägst du die Stärke
deiner Blutung ein

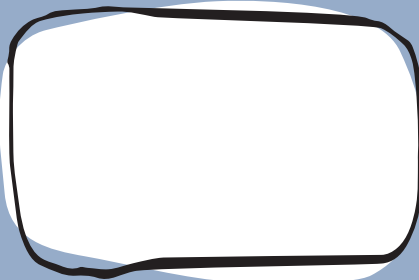
1	X	schwach
2	XX	normal
3	XXX	stark

Solltest du Beschwerden haben, kannst
du diese ebenfalls in den Kalender
eintragen. Die folgenden Abkürzungen
helfen dir dabei:



- B = Brustbeschwerden
- D = Durchfall
- E = Erbrechen, Übelkeit
- K = Kopfschmerzen
- PB = Pille Einnahmebeginn
- PA = Pille abgesetzt
- PV = Pille vergessen
- SB = Schmier-/Zwischenblutung
- U = Unterleibsbeschwerden

Praxisstempel



Bitte lege diesen Kalender deinem Arzt
bei jedem Besuch vor!

Hexal AG
Industriestr. 25
83607 Holzkirchen

www.hexal.de



A Sandoz Brand

Art.-Nr.: 641414/05, Stand 02/2020

Mein
Zykluskalender



A Sandoz Brand

Jan.	Feb.	März	April
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30		30	30
31		31	

Mai	Juni	Juli	Aug.
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31		31	31

Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
	31		31